




centrum diagnostyki sportowej
DIAGNOSTIX
kompleksowe podejście do Twojej formy



Dla początkujących i zaawansowanych: "AUTUNNO 2014"
5-ty (dal 2010) TURNUS treningowo* - rekreacyjno - wypoczynkowy
Miejsce/Termin: LAZIO/WŁOCHY: 09/10.10-20/21.10.2014

Skrócony harmonogram:

- A. WYJAZD: 08.10.2014, godzina 23.00** - wyjazd BUS z Poznania do: TOSKANIA
B. POWRÓT: 19.10.2014, wyjazd z bazy w Toskanii, 1 nocleg (J.Garda). **Wyjazd do Poznania: 20.10.2014, ok. godz. 13.00**
C. POBYT/ZAKWATEROWANIE w TOSKANII: 10 noclegów: Wiila/Dom/Bungalow, pokoje 1/2 lub 3-osobowe, kuchnia, AGD, media, ogród, basen, itd.
D. WYŻYWIENIE: własne, darmowy kurs SPORTOWEJ diety po włosku!
E. SPRZĘT: rower szosowy własny lub wynajem w systemie rent&bike™nts
F. Bezpłatny test siodełek: 

CECHY TURNUSU:

1. Idealny termin i miejsce na wypoczynek oraz spokojne jazdy po ciężkim sezonie, samodzielność w wyborze tras oraz treningów; pomoc doświadczonych kolarzy + porady.
2. *Alternatywnie: Rowerowy trening rozwojowy dla innych sportów (np. narciarstwo biegowe, triathlon, maraton, sporty drużynowe, przełaj). Opcje: Trening z grupą amatorską z Toskanii.
3. Dużo walorów krajoznawczych (Costa degli Etruschi), kulinarnych i turystycznych.
4. **UWAGA!** Specjalna oferta "DIAGNOSTIX" dla uczestników naszych szkoleń i turnusów. Będąc amatorem - trenuj profesjonalnie, a forma i wyniki - gwarantowane!

MOLSIER

SELLE SMP



Szczegóły: italia@nutraxe.pl tel. +48 602 607 508 lub +48 61 8798877



CycleOps
POWER



centrum diagnostyki sportowej
DIAGNOSTIX
kompleksowe podejście do Twojej formy



Dla początkujących i zaawansowanych: Turnus "AUTUNNO 2014"

1. TEST ROWERÓW SZOSOWYCH MOSER: "333" i "111",
rezerwacja rowerów do 10.09.2014.

2. TEST SIODEŁEK SMP

Linia turystyczna lub profesjonalna: 7 dni gratis!

3. DIAGNOSTIX

Dla uczestników wyjazdu, we współpracy z Centrum Diagnostyki Sportowej, przygotowaliśmy ofertę kompleksowych badań w cenie 300zł.

Terminy BADAŃ do uzgodnienia.

Skuteczny wyjazd treningowy najlepiej budować zaczynając od monitoringu dyspozycji w oparciu o sprawdzoną placówkę. Oferta dotyczy osób biorących udział w Turnusach "AUTUNNO 2014" i "TREVELO 2015".



CENNIK:

ZAKWATEROWANIE bez wyżywienia: 10 nocy + 1 noc (przy powrocie)

KOSZT/zadatek:

200,00/100€ Euro do 01.09.2014

250,00/150 Euro do 10.09.2014

WYŻYWIENIE: własne, do dyspozycji kuchni z pełnym AGD

TRANSPORT: Dojazd własny lub opcja dojazdu i powrotu z/do POZNANIA

WYNAJEM ROWERU SZOSOWEGO: 9 dni: KLASA B: 125 Euro, KLASA C: 95 Euro

MOSER
AZIENDA AGRICOLA

W & B
White Eagle Bicycles

SHIMANO XT XTR

SRAM XX X7 X01

FSA DT SWISS
FULL SPEED HERO

MOSER

SAPIM SELLE
SMP

FRM SCHWALBE

nts
nutraxe training system®
World
Climber
Edition

MOSER

SELLE
SMP

nts
nutraxe training system®



centrum diagnostyki sportowej
DIAGNOSTIX
kompleksowe podejście do Twojej formy

CycleOps
POWER