

"RealBikeTour 2016"

6-y Turnus Rowerowy "TREVELO 2016"

6-ty (od 2011) obóz treningowy dla kolarzy, rowerzystów, triathlonistów
6-th (since 2011) Training Camp for cyclist, riders. Italy/Italia
Sexto campamento de entrenamiento para los ciclistas

Miejsce treningów/trainig place/el lugar: Italia, trzy regiony/tres regiones:
Lombardia, Veneto, Trento

Period/Termin/Fecha: 04.03.2016 - 14.03.2016

9 dni profesjonalnego treningu oraz zajęcia teoretyczne
9 days professional training and theoretical lessons.
9 días de entrenamiento profesional.

(f.e.: program: trening siły i mocy na podjazdach/uphill's and uphill's repeats/sprint)

Noclegi/Acommodation/Alojamiento: near Garda Lake/Cerca del Lago de Garda.

Willa lub apartamenty 1-3 osobowe/Villa or apartments/Casa o apartamento: 10 noclegów/10 nights/10 noches
Cena za pobyt oraz prowadzenie treningów (bez posiłków)/Total price without meals/Precio total sin comidas:
400,00 Euro/ osoba/person*; the price incl. electricity, heating, towels, etc, etc..

Wyżywienie/Food, Meals, Alimentación

Wspólne przygotowanie posiłków/Joint preparation of meals/Preparación conjunta de las comidas
Pomoc kucharza sportowego/With the help chef/cook sport/Ayudar a cocinar deporte.

Zalecany rower/Recommended bike/Bici recomendado:

Rower szosowy 28"/Road Bike 28" or MTB with road tires (25-32mm)/Bicicleta de carretera 28"
Rower na wynajem już od 25,00 Euro za dzień/Rent&bike from 25,00 Euro per day!

Transport:

Na własną rękę/At his own expense/Por su propia cuenta.



Transfer from Bergamo airport* - for a fee**

Wyjazd samochodami z Poznania/Salida en coche de Poznan.: 04.03.2016, godz. 06.00*

*Spytaj o koszt transportu/Please ask/Pregunte por el costo

italia@bikevita.com

italia@nutraxe.pl

tel./cell/movil: +48 602 607 508

